История про мои роды.

По рекомендации гинеколога из консультации договорилась я рожать в 4 роддоме у Назаровой Валентины Ароновны. В 38 недель на осмотре шейка даже не готовилась к родам: длинная и жесткая, в 39 недель такая же. Врач сказала, что если до ПДР не рожу, то в 40 нед и 2 дня ложиться в роддом, 2-3 дня на обследование , если все в норме и в 40 нед и 5 дней дадут таблетку миропристона. Легла я в роддом в 40,2, шейка жесткая 3 см, пропускает 1,5 пальца, сдала анализы, узи, ктг, ЭКГ. В итоге выясняется, что у меня отклонение по экг, необходимо дополнительное обследование. Запись на это обследование только на 14 апреля!!! Это 44 я неделя пойдет. В итоге говорят будем ждать когда сама родишь до 42 нед, если нет то КС. На следующий день в 41 неделю говорю врачу, что беременность то у меня наступила на фоне стимуляции и что роды сами не начнутся наверное. Врачи посовещались, посмотрели меня на кресле: шейка мягче, но длинновата свободно пропускает 2 пальца, пробка отходит. Ктг не очень((( поставили систему с витаминами для ребенка. Обещали на следующий день дать миропристон, если ктг норм будет.

1 апреля в обед выпила 1 т миропристона, в час ночи начались схватки каждые 5-7 минут, в 4 утра 2-3 минуты. Посмотрели на кресле - еще не в родах( утром сделали систему что бы определить ложные схватки или родовые ( если ложные- то должны перестать после системы), схватки не прекратились, стали каждые 10 мин. В час снова осмотр на кресле- раскрытие 3 см: клизма, душ и в родовую. В родовой час под ктг (между схватками даже успевала вздремнуть), потом прокололи пузырь и вот тут схватки усилились! Если до этого схватку можно было "продышать", кстати, самое эффективное было дыхание 4,5,6 "поршень" как раз то, которое меньше всего нравилось на занятиях; то теперь дышать стало сложнее и мне легче всего было в коленно-локтевой позе. Врач предлагала мне эпидуралку, пока анастазиолог шел у меня уже потуги начались, вкололи промедол - ощущения не изменились во время потуг, когда нужно было не тужиться, мне не разрешили "продышаться собачкой", просили дышать медленно вместе с врачом. В итоге получила 2 небольших разрыва. Как сказал акушер из-за того, что дочка рукой вперед шла. В 18.10 я родила свою кроху.